

## **NUTRIČNÍ AKADEMIE - TISKOVÁ ZPRÁVA ZE SYMPOZIA V PRAZE, 29.5.2013**

Po dlouhých a pečlivých přípravách proběhlo ve středu 29.5. v krásných historických prostorách Malostranského paláce sympozium Nutriční akademie určené pro lékaře a lékárníky zabývající se mezioborovou problematikou klinické výživy. Přednášky byly certifikovány Českou lékařskou společností pro zúčastněných 60 lékařů a Českou lékárnickou komorou pro nemocniční lékárníky, kterých se zúčastnilo 22. Komplikovanou problematikou především parenterální výživy se jeví tukové emulze, a to otázky kolem farmakologického efektu mastných kyselin u různých skupin pacientů. Jaké typy tukových emulzí s obsahem jakých mastných kyselin klasifikoval ve své přehledové přednášce "Facts and Myths about Lipid Emulsions" německý prof. Georg Kreymann. Je více než povoláním odborníkem v této oblasti a kromě toho, že byl vedoucím lékařem jednotky intenzivní péče a později primářem oddělení intenzivní péče v univerzitní nemocnici Hamburk-Eppendorf, zastával funkci prezidenta a víceprezidenta německé společnosti pro klinickou výživu (DGEM), člena výboru německé společnosti pro intenzivní péči (DGIIN) a generálního sekretáře německé interdisciplinární společnosti intenzivní medicíny (DIVI). Od prosince 2008 pracuje ve společnosti Baxter na pozici medical director pro klinickou výživu. Jeho sdělení - příspěvek jasně ohraničil skupiny pacientů, pro které jsou výhodné konkrétní mastné kyseliny a oslabil tak konkurenčním marketingem vybudovanou přehnanou důvěru v pozitivní efekt rybího tuku pro všechny pacienty.

Velice složitou oblastí je ovlivnění a průběh biochemických reakcí v intermediárním metabolismu vitamíny a stopovými prvky. Specifika a alterace nemocného organismu potřebují pro efektivní zpracování živin z poskytované klinické výživy i tyto mikronutrienty, tj. vitamíny a stopové prvky. V této problematice se v ČR nejlépe orientuje MUDr. Helena Brodská Ph.D., vedoucí lékařka na Ústavu lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky 1. LFUK a VFN. Její přednáška "Mikronutrienty u kriticky nemocných" vzbudila velký zájem a řadu dotazů. Pro svou složitost a obtížnost měření jsou vitamíny a stopové prvky často posunovány do oblasti s nižší prioritou a v případě ekonomických tlaků jsou nerozumně z klinické výživy vyřazovány.

V mezinárodním projektu OLIMEL kalkulátor jsme pro lékaře a lékárníky připravili pomůcku pro výpočet potřeb pacientů na energii a bílkoviny při sestavování klinické výživy. Tato internetová aplikace pomáhá ve výpočtu screeningu (tj. zhodnocení, v jakém je stavu a zda pacient potřebuje nutriční podporu) a adekvátní nutriční podpory, což jsou dvě nejdůležitější akce pro odvrácení malnutrice a jejích negativních medicínsko-ekonomických konsekvencí. Unikátně umožňuje navrhnout nutriční podporu sestavenou s běžného příjmu potravin, enterální výživy a parenterální výživy. Nabízí praktického průvodce použití 3komorových vaků Olimel i poskytuje přístup k oborovým standardům, jakými jsou například screening a guidelines. Prostřednictvím jednoduchých kroků vytváří uživatel pro konkrétního pacienta kompletní „nutriční léčebný plán“, včetně možnosti tisku a uložení do dokumentace. Celou aplikaci v prezentaci představil Vláďa Voráček a účastníci symposia měli možnost hned po skončení přednášek otestovat kalkulátor OLIMEL na připravených počítačích s připojením na internet.